



Wer sind wir ?

Wir sind Menschen mit einer Lungenerkrankung, die sich zusammengeschlossen haben um Erfahrungen und Informationen auszutauschen.

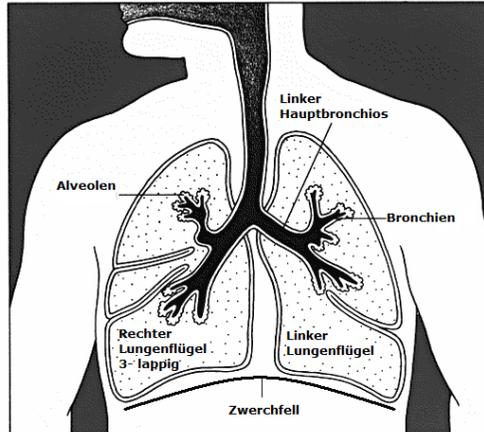
Was wollen wir ?

Hilfe zur Selbsthilfe.
Egal ob Sie COPD / Emphysem, Fibrose, Sarkoidose, Mukoviszidose, Alpha-1-Antitrypsinmangel, Asthma bronchiale haben und/oder Transplantiert und/oder Sauerstoffpflichtig sind. Keiner muss damit alleine sein , schon das Gespräch hilft.

Unser Anliegen ist es, sich gegenseitig bei sozialen, medizinischen und alltäglichen Problemen, die mit der Diagnose „Lungenkrank“ verbunden sind zu helfen. In Gesprächen miteinander, Informations und Erfahrungsaustausch, können wir uns gegenseitig helfen um mit der chronischen Erkrankung zu leben. Zwanglose Gespräche , einfach mal Klönen , wo ist der Lungenfacharzt für mich...und Vieles mehr. All das sind Themen; gemeinsam sind wir stärker.

<http://www.das-lungennetzwerk.de>

Die Fakten



Ist Ihnen bekannt dass rund 300.000 Lungenbläschen für Sie im Einsatz sind , um Ihren Körper mit lebenswichtigem Sauerstoff zu versorgen ?

Wissen Sie , dass bei Ihnen täglich zwischen 10.000 und 20.000 Liter Luft durch Ihre Atemwege zu diesen Lungenbläschen strömt? Wissen Sie , wie es ist, wenn eines Tages die Ausdauer nachläßt , Ihnen auch das Treppen steigen immer schwerer fällt , es immer schwieriger wird Luft zu bekommen ? So geht es uns, den Betroffenen.

Die Diagnose

Sie haben eine Diagnose bekommen wie etwa COPD/ Fibrose/Lungenemphysem/Alpha-1-Antitrypsinmangel , Asthma bronchiale oder ähnliches. Dann stehen Sie vor vielen Fragen und wenig Antworten.

Sie sind krank,aber nicht allein.

Unser Forum ist für jeden, der in irgendeiner Art und Weise an der Lunge erkrankt ist ! Insbesondere an COPD - Fibrose , Alpha-1-Antitrypsinmangel , Asthma bronchiale und wer einen chirurgischen Eingriff an der Lunge hatte. Aber auch Angehörige und Freunde sind im Forum "Herzlich Willkommen" !

Wir haben zum Zeitpunkt des Erstellens dieses Flyers im Forum fast 1000 Mitglieder ,etwa 280 000 Beiträge zu ca. 4000 Themen.

Die Angehörigen



Das Informationsportal des COPD Lungennetzwerks für Angehörige. Sicherlich gibt es viele Seiten die sich mit COPD und anderen Lungenerkrankungen befassen, aber sie sind zum größten Teil auf Patienten zugeschnitten und bieten reichlich Informationen. Da wir aus Erfahrung wissen das auch viele Angehörige Hilfen und Informationen suchen , möchten wir speziell für diese Personengruppe eine Anlaufstelle bieten. Unsere Webseite erfüllt als eine der wenigen Webseiten im deutschsprachigen Raum für Angehörige COPD Erkrankter die Kriterien der HON Zertifizierung. Informationen zum Zertifikat finden Sie im www unter http://www.hon.ch/home1_de.html

Das Angehörigenportal finde Sie im www unter <http://copd.bplaced.net>

Impressum

Bernd Federhenn
Albert-Schweitzerstr. 12 b
32312 Lübbecke

Kontakt
Telefon:
+49 (0) 5741 20146
E-Mail:
info@das-lungennetzwerk.de

Verantwortlich für den Inhalt

Bernd Federhenn
Albert-Schweitzerstr. 12 b
32312 Lübbecke

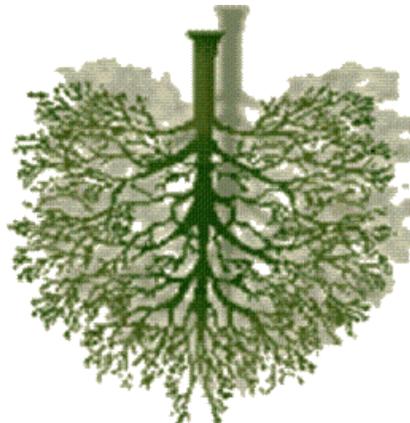
Kontakt
Telefon:
+49 (0) 5741 20146
E-Mail:
info@das-lungennetzwerk.de

Was ist COPD ?

COPD steht für die englische Abkürzung „Chronic Obstructive Pulmonary Disease“, auf Deutsch: dauerhaft atemwegsverengende Lungenerkrankung. Die COPD ist eine Erkrankung der Lunge und nicht heilbar, aber sie ist behandelbar.

Um verstehen zu können, was eine COPD bewirkt, ist es wichtig die Atmung zu verstehen

Stellen Sie sich Ihr Atmungsorgan vor wie einen auf dem Kopf stehenden Baum.

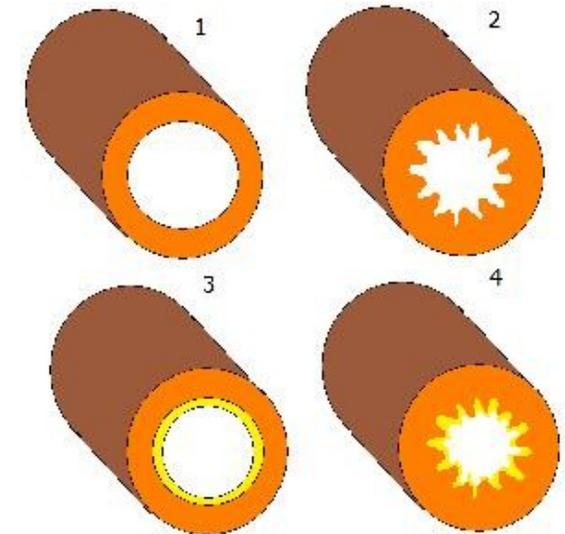


Der Stamm ist die Lufttröhre, von dort aus gelangt die Luft zu den dicken Ästen des Baumes, weiter zu den kleinen Ästen (den Bronchien) weiter geht es zu den Blättern, die die Lungenbläschen darstellen. Von den Blättern (Lungenbläschen) gelangt der Sauerstoff ins Blut, aber nur von dort kann Sauerstoff ins Blut gelangen, deswegen sind sie so wichtig.

Bei einer COPD sind die Atemwege (Bronchien, kleine Äste) ständig verengt und verschleimt. Die Lungenbläschen (Blätter) sind teilweise zerstört oder haben ihre Elastizität verloren und sind wie kleine Ballons aufgeblasen (überbläht) und ziehen sich nicht wieder zusammen.

Diese Überblähung ist nicht wieder rückgängig (Irreversibel (lateinisch für „nicht umkehrbar“)) zu machen.

Illustration Atemwege



1. Normaler Atemweg
2. Atemweg bei Asthmakrampf
3. Atemweg bei COPD mit Schleim und verdickten Wänden
4. Atemweg bei COPD und Muskelkrampf

Der Hauptrisikofaktor ist und bleibt das Rauchen

Weitere Risiken sind:

- Das berufsbedingte Einatmen von Staub, etwa im Bergbau.
- Häufige Atemwegsinfektionen im Kindesalter
- Die allgemeine Luftverschmutzung
- Bestimmte, seltene Kinderkrankheiten der Atemwege